



la laringite

Che cos'è

Il termine Laringite indica comunemente la presenza di:

- Voce rauca
- Tosse abbaiante (canina)
- Rumore di vario grado (stridore) durante l'inspirazione

Sono sintomi presenti in alcune malattie che colpiscono la prima parte dell'albero respiratorio (laringe) all'altezza delle corde vocali: è la zona di maggior ristrettezza di tutto il tratto respiratorio.

Nella maggioranza dei casi si tratta di malattie che:

- sono presenti preferibilmente durante i mesi autunno-invernali;
- colpiscono maggiormente i maschi rispetto alle femmine;
- insorgono o gradualmente, come conseguenza di una infezione del naso e della gola, o improvvisamente di notte il bambino si sveglia agitato e spaventato, si siede sul letto con tosse abbaiante ed insistente.

Cosa fare?

- Tranquillizzare il bambino e lasciare che assuma la posizione più confortevole per respirare (meno impaurito è il bambino minore sarà il suo rumore respiratorio e la fatica a respirare).
- Esporlo a vapori umidi (es. portarlo in bagno ed aprire la doccia calda in modo da aumentare rapidamente l'umidità).
- Praticare un aerosol con cortisone
da ripetere a distanza di
(**N.B.** in assenza di apparecchio per aerosol o di scarsa accettazione dell'aerosol da parte del bambino si potrà somministrare Bentelan® compresse da 0,5 mg (1- 2 compresse ogni 5 Kg di peso sciolte in poca acqua e somministrate per bocca).

Dal momento che i segni della Laringite, dopo un iniziale miglioramento, possono ripresentarsi ed aggravarsi è molto importante che i genitori osservino il bambino nelle successive 6-12 ore.

N.B. La comparsa di sintomi di Laringite in bambini di età inferiore ad 1 anno andrebbe sempre valutata da un medico.

Se, ai sintomi comuni di Laringite (voce rauca + tosse abbaiante + rumore inspiratorio) si accompagnano almeno due o più dei seguenti segnali di pericolo:

1. Difficoltà di deglutizione e **salivazione abbondante**
2. Alterazione dello stato di coscienza (irritabilità, confusione, disorientamento)
3. Pallore intenso o colorazione bluastra delle labbra o delle unghie (cianosi)
4. Importante rumore inspiratorio con il bambino **a riposo**
5. Presenza di febbre con TC superiore a 38,5°

telefonare al 118 o recarsi al più vicino Pronto Soccorso.